



## Centre d'Expertise Poids, Image et Alimentation

### FBT

#### Formation en ligne et en présentiel

En groupe de maximum 12 participants

#### Formation et supervision

##### 1. Prérequis professionnels

1. Médecin ou psychologue clinicien.
2. Détenteur ou en cours de formation en 3e ou 4e année d'un Certificat en thérapie TCC ou systémique.
3. Avoir pour les ateliers de mise en pratique, la possibilité de mettre en place, pour 2 patients, les séances d'évaluation en vue d'une thérapie FBT, et si indication, de respecter la structure de 2 x/semaine durant le premier mois.
4. Suivre au moins 2 patients durant la formation.

##### 2. Prérequis technique

- Ordinateur fixe ou portable (pas de smartphone)
- Zoom gratuit
- Disposer du manuel de référence
  - Treatment Manual for Anorexia Nervosa (2d edition): A Family-Based Approach, Lock J. and Le Grange D. (2012)

##### 3. Séances de formation en ligne

#### **Module FBT : La thérapie familiale du trouble alimentaire de l'adolescent (36 heures)**

- 6 ateliers de 3 h ou plus + Lecture et exercices à domicile
- 6 supervisions de groupe. Supervisions sur la base d'enregistrements vidéo ou audio recueillis par les participants
- Une journée en présentiel sera programmée à l'UCM, chaussée de Marche, 637 5100 Namur

##### 4. Supervisions individuelles (optionnel)

- Possibilité de supervision individuelle. La supervision se fait sur la base d'enregistrements vidéo ou audio recueillis par le supervisé.

##### 5. Coût de la formation

- Membre du CEPIA 350 €
- Non-membre du CEPIA : 550 €

**Certification CEPIA** (le CEPIA est subsidié par la Wallonie en vue de la formation des professionnels des TCA)

Certification à la fin de la formation sur la base des présences et d'une évaluation des connaissances pouvant figurer dans le portefeuille.

##### 6. Accès à un Réseau d'intervention francophone

##### 7. Critères de participation :

- Avoir un réel désir d'apprendre la FBT
- Avoir une formation à la TCC ou à la thérapie systémique
- Travailler actuellement avec des patients/clients présentant de troubles alimentaires et leurs parents
- Être capable de présenter un ou plusieurs séances avec des patients en vue de la formation, et être capable de conduire un traitement.
- Être en mesure de consacrer le temps nécessaire pour suivre le cours ainsi que le temps nécessaire pour traiter un ou plusieurs cas de formation.
- Disposer du manuel de référence

## Agenda 2024

- Atelier 1 : mardi 09/01/2024 de 9 h à 12 h 30
- Atelier 2 : mardi 16/01/2024 de 9 h à 12 h 30
- Atelier 3 : vendredi 02/02/2024 de 9 h à 12 h
- Supervision 1 (Phase 1) : mardi 20/02/2024 de 9 h à 11 h
- Supervision 2 (Phase 1) : mardi 12/03/2024 de 9 h à 11 h
- Supervision 3 (Phase 1) : mardi 19/03/2024 de 9 h à 11 h
- Atelier 4 : mardi 26/03/2024 de 9 h à 12 h
- Atelier 5 : vendredi 05/04/2024 de 9 h à 12 h
- Supervision 4 (Phase 1 ou 2) : mardi 23/04/2024 de 9 h à 11 h
- Supervision 5 (Phase 1 ou 2) : mardi 14/05/2024 de 9 h à 11 h
- Atelier 6 : vendredi 31/05/2024 de 9 h à 12 h
- Supervision 6 (Phase 1, 2, ou 3) : mardi 25/06/2024 : de 9 h à 11 h.

## Inscription et début de la formation

- Inscription à [contact@cepia-poids-alimentation.be](mailto:contact@cepia-poids-alimentation.be) (indiquer « TCAFormation + FBT »)
- Acceptation sur dossier :
  - Nom, prénom,
  - Adresse, adresse mail, téléphone,
  - Curriculum Vitae et 5 lignes de motivation
- Information sur les modalités de paiement après acceptation du dossier de candidature

## Formateur et superviseur

- Alexandra Van Haeren, psychologue clinicienne, psychologue sociale, qualification en soins psychothérapeutiques TCC. Agréée, superviseuse par l'AEMTC.

## En collaboration avec :



## Avec le soutien de



## Formation approfondie à la FBT dans le trouble alimentaire de l'enfant et de l'adolescent

### Objectif

Mise en œuvre des composantes clés **de la thérapie familiale spécifique du trouble alimentaire** fondée sur des données probantes et sur un manuel : la « Family Based Therapy » (FBT)

Elle aborde avant tout les comportements restrictifs (dont l'anorexie mentale) mais l'approche en lien avec les comportements hyperphagiques (dont la boulimie) peut également être abordée.

### Introduction

Bien que la FBT soit un traitement de première intention recommandé dans les directives thérapeutiques, seul un petit nombre de patients bénéficient de ce type de traitement. Cette thérapie s'adresse à un large spectre de gravité du TCA, des formes légères (10 séances) aux formes sévères (40 séances). Dans une première étape, cette technique se centre sur les complications de la dénutrition, la restriction cognitive et les comportements de régime. Elle est structurée et s'adapte aux différents contextes environnementaux et psychopathologiques. La FBT s'appuie sur l'exercice des compétences parentales et les ressources familiales, et aborde les défis de l'adolescence dans le contexte du TCA.

Cette thérapie est bien adaptée à un contexte multidisciplinaire en libéral ou institutionnel et peut être initiée en hospitalisation de jour ou en résidentiel.